

Bailatino Mama & Baby

Vanhemman ja lapsen yhteinen tanssihetki

Bailatino Mama & Baby –ryhmä on vauvan (3-12 kk) ja vanhemman yhteinen tanssillinen liikuntaryhmä. Myös isät ovat kovasti tervetulleita mukaan!

Tunnilla kohtaavat lattarirytmät, liike, iloinen ilmapiiri ja yhteiset mukavat kokemukset. Lapsi on tunnin aikana paljon sylissä (ei käytetä kantoliinaa tai –reppua). Ryhmässä tutustutaan moniin eri tansseihin. Lajeina ovat esimerkiksi salsa, samba, cha cha ja tango. Tanssimisen lisäksi tunnilla tehdään lihashuoltoa ja venyttelyä.

Mukaan tarvitaan liikkumiseen sopivat mukavat vaatteet sekä juomapullo.

**Ryhmää tanssittaa Bailatino -ohjaaja Elina Ylinen
3.9.2018 alkaen klo 10-11 Seinäjoen Urheilutalon jumppasalissa**

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset puh. 044-257 8119
tai ylinen.elina@gmail.com**

Tervetuloa mukaan!

